



Freizeitexpress Schwäbische Alb

2025

Von Ulm nach Sigmaringen

Über Schelklingen, Münsingen, Marbach, Engstingen, Trochtelfingen, Gammertingen. Mehr unter bwegt.de/freizeitexpress-schwaebische-alb



Unterwegs auf der Schwäbischen Alb

Schwäbische Alb – UNESCO-Biosphärengebiet

Von Ulm bringt die Schwäbische Alb-Bahn Ausflügler:innen und Radfahrer:innen bequem bergauf in das 707 Meter über dem Meer gelegene Münsingen und weiter durch die wunderschöne Heidelandschaft der Albhochfläche nach Engstingen. Ein Highlight für Eisenbahnfreund:innen: Zum Einsatz kommt ein „NE81“ aus den Achtzigerjahren der Schwäbischen Alb-Bahn (SAB). Den Lokführer:innen kann man bei der Arbeit über die Schulter schauen und die freie Sicht nach vorne aus dem Zug genießen. Auf dem Westabschnitt Richtung Sigmaringen fahren moderne LINT-Triebwagen der Landesbahn. Sie sind mit den Zügen der Schwäbischen Alb-Bahn (SAB) verknüpft.

DIE SCHWÄBISCHE ALB
Das UNESCO-Biosphärenreservat Schwäbische Alb zählt zu den beliebtesten und attraktivsten Ausflugszielen in Baden-Württemberg. Reisende finden hier zwischen idyllischer Natur und Kulturlandschaft

viel Ruhe und Erholung. Daneben gibt es auch zahlreiche touristische Aktivitäten und Sehenswürdigkeiten von Tropfsteinhöhlen bis zu Schlössern und Burgruinen.

AKTIVITÄTEN AUF DER SCHWÄBISCHEN ALB
Die touristische Infrastruktur ist bestens ausgebaut, zahlreiche Rad- und Wanderwege laden zu Touren ein. Dank des Freizeitexpresses bietet es sich auch an, nur die Hinrecke zu wandern oder zu erradeln und für den Rückweg bequem den Zug zu nutzen. Darüber hinaus ist der Freizeitexpress in ein Liniennetz von Freizeitbussen eingebunden.

Der **Sonnenalb-Express** in Form eines Reisebusses mit Fahrradanhänger bringt Reisende von Engstingen aus direkt zur Bärenhöhle oder zum Schloss Lichtenstein.

Rund um den ehemaligen Truppenübungsplatz Münsingen ist der **Biosphärenbus mit Fahrradanhänger** unterwegs.

Weitere Tariftipps

DONAU-ILLER-NAHVERKEHRSVERBUND (DING):
DING-Gebiet bis Münsingen:
Tageskarte Single: je nach Waben gültig für eine Person, bspw. 8,80 Euro für 3 Waben
Tageskarte Gruppe: 25,20 Euro
Gültig für bis zu 5 Personen im Gesamtnetz (ohne htv)

VERKEHRSVERBUND NECKAR-ALB-DONAU (NALDO):
Tagesticket: 19,90 Euro
Gültig für eine Person im Gesamtnetz
Tagesticket Gruppe: 28,70 Euro
Gültig für bis zu 5 Personen im Gesamtnetz

Tagestickets sind gültig bis nach Schelklingen, im Überlappungsbereich von Münsingen bis Schelklingen gilt der DING-Tarif.

Fahrradmitnahme: kostenlos
Im Freizeitexpress ist die Fahrradmitnahme kostenlos. Fahrräder werden grundsätzlich nur befördert, wenn genügend Platz vorhanden ist.

DEUTSCHLAND-TICKET
Für nur 58 Euro pro Monat fahren Sie klimafreundlich und günstig im Nah- und Regionalverkehr durch Baden-Württemberg und über die Landesgrenzen hinaus in ganz Deutschland. Und für junge Menschen gibt es das D-Ticket JugendBW für 473 Euro pro Jahr. bwegt.de/d-ticket
bwegt.de/jugendbw

CICOBW
Mit Check-in-Check-out Baden-Württemberg (CiCoBW) können Sie ganz leicht per App das Land entdecken. Einfach losfahren und automatisch mit dem günstigsten Tarif ans Ziel kommen. bwegt.de/cicobw

Der bwtarif – einfach günstig durchs Land

Ob allein oder in der Gruppe, ob Einzel- oder Tagesticket wie zum Beispiel das **Baden-Württemberg-Ticket** – im bwtarif gibt es das passende Angebot. Er gilt in allen Verkehrsmitteln des Nah- und Regionalverkehrs sowie in S-Bahnen, Stadtbahnen und Bussen am Start- und Zielort.

Mit dem **Baden-Württemberg-Ticket** als Tageskarte reist eine Person allein schon ab 27 Euro, bis zu 4 weitere Mitfahrende für je 9 Euro.

Tickets sind an den Automaten am Bahnhof, in den Kundencentern* sowie als E-Ticket (zum Beispiel in der DB Navigator-App) erhältlich. Bei Fahrten innerhalb eines Verbundes gilt der jeweilige Verbundtarif.

Beachten Sie dazu unsere Tariftipps. Genaue Infos zu den Tickets und Preisen im bwtarif unter: bwtarif.de/bwtarif

(* an personenbedienten Verkaufsstellen zuzüglich einer Servicepauschale von 2 Euro)

Baden-Württemberg Ministerium für Verkehr
Eine Initiative von
Mit dem **D-TICKET**
Ciao, Stau und bye, CO2!
Bei deinem Verbund oder im bwtarif

Für nur 58 Euro pro Monat nachhaltig, günstig und flexibel im ganzen Land unterwegs sein. Mehr erfahren auf bwegt.de/d-ticket



Mit bwegtPlus im Vorteil

Ob Kultur, Natur, Gastronomie, Freizeit oder Shopping: Wer in Baden-Württemberg klimafreundlich mit Bus und Bahn anreist, kann von über 500 Partnerangeboten profitieren. Mit bwegtPlus, dem Bonusprogramm von bwegt, erhalten Sie bei Vorlage eines gültigen bwtarif-Tickets, eines Deutschland-Tickets oder D-Tickets JugendBW viele attraktive Vergünstigungen oder Prämien. Alle bwegtPlus-Partner und weitere Informationen unter: bwegt.de/bwegtplus

Entdecken Sie Ihre Ausflugsregion mit dem Freizeitexpress

Kostenlos das Fahrrad mitnehmen, eindrucksvolle Ausflugsregionen entdecken und entspannt mit der Familie unterwegs sein – das zeichnet die Freizeitexpresse aus.

Auf ausgesuchten Strecken sind spezielle Züge für Sie unterwegs, darunter sogar einige historische Fahrzeuge. Nahezu alle Freizeitexpresse bieten viel Platz für Fahrräder. So kommen Sie schnell und bequem ans Ziel. Entlang der Strecke laden Sehenswürdigkeiten zum Entdecken und Einkehrmöglichkeiten zu einer Rast ein.

Streckenübersicht Freizeitexpresse

- 1 Krebsbachtäler
- 2 Murgtäler
- 3 Albtäler/Kraichgau
- 4 Kloster Maulbronn
- 5 Enztäler
- 6 Ostalb
- 7 Bodensee I & II
- 8 Eyachtäler
- 9 Schwäbische Alb
- 10a. Donautal
- 10b. Obere Donau
- 11 Südbahn
- 12 Räuber- & Moorbahn
- 13 Biberbahn
- 14 Schieferbahn
- 15 Wutachtäler
- 16 Höllental



Mehr unter: bwegt.de/freizeitexpress

Kostenlose Fahrradmitnahme

In nahezu allen Zügen des Nah- und Regionalverkehrs mit Mehrzweckabteilen können Fahrräder kostenlos „mitfahren“: Mo. – Fr. bis 6 und ab 9 Uhr, samstags, sonn- und feiertags ganztägig.

- Wichtig:**
- **Einstiegsbereich (meist am Anfang/Ende des Zuges): Kennzeichnung mit Fahrradsymbol**
 - **Keine Reservierungsmöglichkeit für Fahrradstellplätze im Nah- und Regionalverkehr – Mitnahme nur innerhalb der verfügbaren Kapazitäten möglich**
 - **Gruppen: Fahrtwunsch bitte im Vorfeld beim jeweiligen Eisenbahnunternehmen anmelden**

Mehr Infos zur Fahrradmitnahme unter: bwegt.de/fahrradmitnahme



IMPRESSUM:
Ministerium für Verkehr Baden-Württemberg
Dorotheenstraße 8
70173 Stuttgart

BILDNACHWEISE/COPYRIGHT:
Titelbild: Heiko Focken (N81); bwegtPlus, Fahrradmitnahme: Ministerium für Verkehr Baden-Württemberg; Schwäbische Alb: M. Schönfeld/AdobeStock; Schloss Lichtenstein: Ralph Lueger

KONTAKT:
kontakt@bwegt.de

bahn.de/freizeitexpress
bwegt.de

Einzelne unterjährige Änderungen nach Drucklegung sind möglich. Alle Angaben ohne Gewähr. Die genauen Tarifauskünfte bitten wir Sie den jeweiligen Tarifbestimmungen zu entnehmen.
Stand: April 2025

DRUCK: C. Maurer GmbH & Co. KG | Schubartstraße 21 | 73312 Geislingen/Steige

KARTE: setzermaps

Mit bwegt durchs Land

DIE BWEGT-FAHRPLANAUSKUNFT
Mit der Fahrplanauskunft von bwegt finden Sie schnell die passende Verbindung in Echtzeit für Bus und Bahn: online unter bwegt.de/fahrplanauskunft oder mobil mit der bwegt-App direkt auf dem Smartphone.

WANDERN MIT BWEGT
Mit Bus und Bahn anreisen, wandern und wieder abreisen. Das ist das Prinzip der bwegt-Wanderwege. Statt auf einem Rundweg wandern Sie von Ort zu Ort. So lernen Sie mehr Natur, Kultur und Gastronomie kennen – klimafreundlich und günstig. Mehr erfahren unter bwegt.de/wanderweg

FREIZEITZIELE IM LAND ERKUNDEN
Sie wollen weitere Sehenswürdigkeiten in Baden-Württemberg mit dem ÖPNV erkunden? Viele nützliche Informationen zu Ausflügen unter bwegt.de/land-entdecken

Das gibt es zu entdecken:

- Jahrmillionen alt und immer noch faszinierend: Hohler Fels, Nebelhöhle und Bärenhöhle
- Zeitreisen: Schloss Lichtenstein
- Paradies für Pferdefreunde: Haupt- und Landgestüt Marbach

! Aktuelle Hinweise, Änderungen und weitere Infos:
bwegt.de/freizeitexpress-schwaebische-alb

Naturerlebnisse und Sehenswürdigkeiten

- 1 BLAUTOPF BLAUBEUREN**
Die berühmteste Karsterscheinung Blaubeurens ist der Blautopf – nach dem Aachtopf die größte Karstquelle Deutschlands. Bekannt ist der Blautopf für die je nach Lichteinfall mehr oder weniger intensive, aber immer auffallend blaue Farbe seines Wassers.
blautopf.de
- 2 HOHLER FELS SCHELKLINGEN**
Der Hohle Fels im Achtal nahe Schelklingen ist eine der größten Hallenhöhlen der Schwäbischen Alb. Nach wie vor finden hier Ausgrabungen statt. Der wohl bedeutendste Fund ist die Venus vom Hohlen Fels – die älteste Figur einer Frau und somit die älteste figürliche Darstellung eines Menschen.
schwaebischealb.de

- 3 EHEMALIGER TRUPPENÜBUNGSPLATZ MÜNSINGEN | ALBGUT MÜNSINGEN**
Er ist das Herzstück des heutigen UNESCO-Biosphärenreservats Schwäbische Alb. Durch die Beweidung mit Schafen konnte hier eine parkartige Weidelandschaft erhalten werden, wie sie im 19. Jahrhundert auf der Alb üblich war. Eine Attraktion sind die vier für die Öffentlichkeit zugänglichen Türme. Das 72 Hektar umfassende Alte Lager, Teil des einstigen Truppenübungsplatzes Münsingen, wurde 1895 vom württembergischen König Wilhelm II. als Militär- und Kasernenanlage gebaut. Das gut erhaltene Gesamtensemble aus 150 Mannschafts-, Leutnants- und Offiziersunterkünften, den Versorgungseinrichtungen und Ställen ist beeindruckend. Manufakturen, ein Bistro und Museen laden hier zum Bummeln und Flanieren ein.
muensingen.com
albgut.de

- 4 NEBELHÖHLE UND BÄRENHÖHLE**
Die beiden Höhlen sind im Lauf von Millionen Jahren entstanden und geben einen wunderbaren Einblick in die Felsformationen der Schwäbischen Alb. Sie sind mit dem Oldtimerbus als Anschluss von und nach Engstingen erreichbar.
sonnenbuehl.de

- 5 NATURSCHUTZGEBIET SCHANDENTAL MIT RAD- UND WANDERWEGEN**
Die einzigartige Blütenvielfalt auf den Heideflächen und in den Trockentälern ist die Ursache dafür, dass hier fast 70 verschiedene Schmetterlingsarten vorkommen. Von rund 112 verschiedenen Brutvogelarten der Schwäbischen Alb haben nahezu 50 Prozent ihren Lebensraum im Schandental. Das macht eine Wanderung auf den Rundwanderwegen oder eine Fahrradtour für Naturliebhaber:innen so reizvoll.
schwaebischealb.de

! Bitte informieren Sie sich vor dem Besuch eines Freizeitangebots direkt beim Anbieter, ob es geöffnet ist. **Danke für Ihr Verständnis.**

- 6 URGESCHICHTLICHES MUSEUM BLAUBEUREN**
Einmalige Zeugnisse menschlichen Kulturschaffens aus der Eiszeit und den praktischen Umgang mit Feuerstein, Leder und Co. gibt es hier zu entdecken.
urmu.de

- 7 BAHNHOF MÜNSINGEN**
Mittelpunkt der Strecke der Schwäbischen Alb-Bahn mit Reisezentrum. Auch Münsingen selbst lohnt einen Ausflug.
muensingen.com

Schwäbische Alb-Bahn
Bei einer Fahrt im historischen Triebwagen oder im Dampfzug die Landschaft der Schwäbischen Alb genießen.
alb-bahn.com

Mobilitätszentrum
Verleih von modernen E-Bikes direkt beim Bahnhof.
muensingen.com

Touristik-Information Münsingen
Am Wochenende (Mai bis Oktober) Auskunft sowie Broschüren, Wanderkarten und Tourenvorschläge im Mobilitätszentrum und Reisedienst am Bahnhof.
muensingen.com



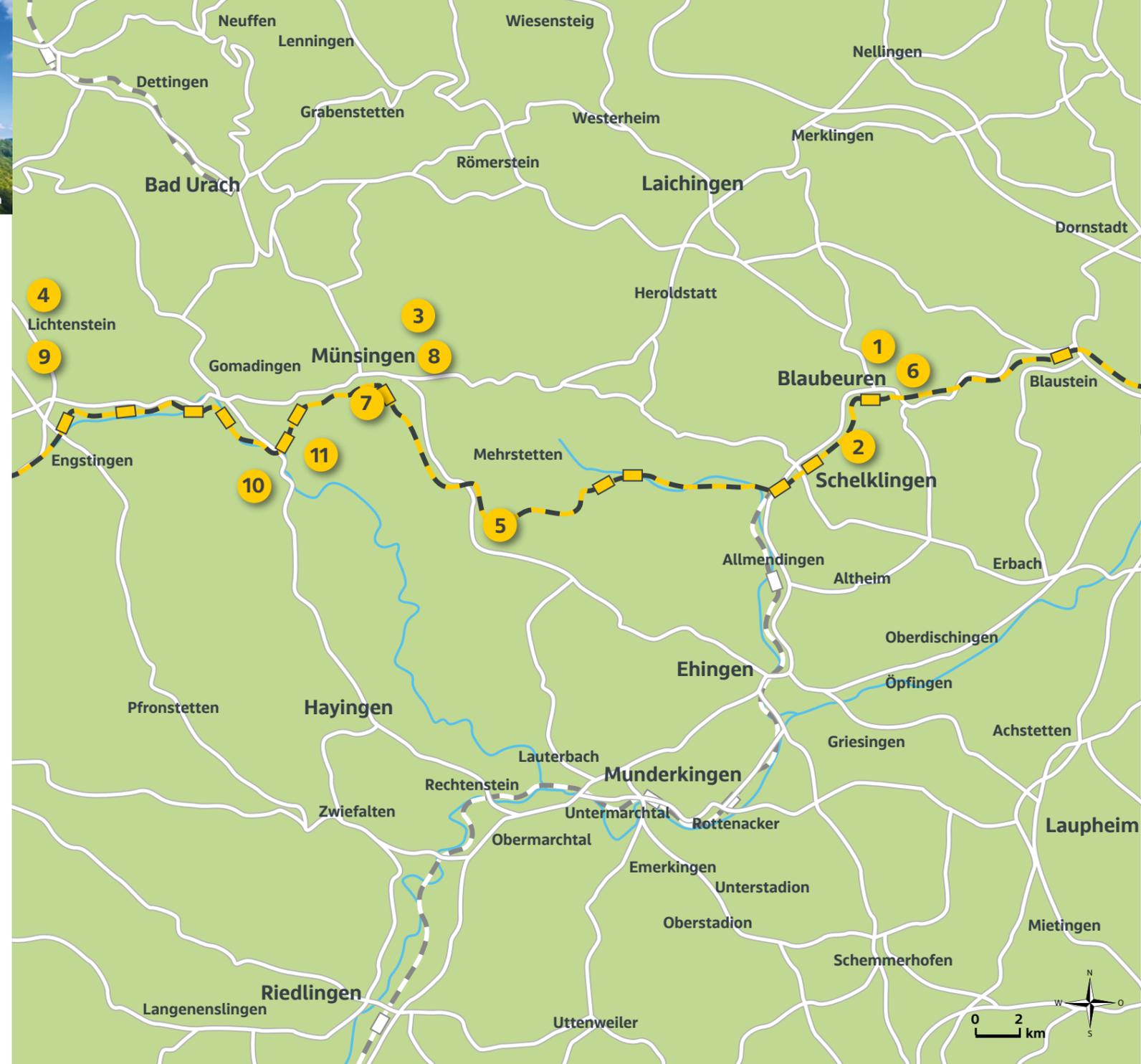
- 8 BIOSPHÄRENZENTRUM**
Im Biosphärenzentrum in Münsingen erfahren Interessierte in der 450 Quadratmeter großen interaktiven Ausstellung mehr über die Biosphärenreservate weltweit, das „Münsinger Hardt“ (ehemaliger Truppenübungsplatz), die heimischen Wälder, Imkerei, Beweidung und die Stadt-Land-Beziehungen in der Region (spannend für Groß und Klein).
biosphaerengebiet-alb.de



- 9 SCHLOSS LICHTENSTEIN**
Auch bekannt als „Märchenschloss Württembergs“, da es in Baustil und Einrichtung die Romantik weiterleben lässt, ist dieses Schloss eine Huldigung an das Mittelalter. Angeregt durch den Roman „Lichtenstein“ von Wilhelm Hauff, wurde das Schloss im neugotischen Stil als weltweit einziges nach einer Romanvorlage erbaut. Zum Schlossgelände gehören der Gerobau, die Kapelle, ein weitläufiger Schlossgarten und der romantische Schlosshof. In den restaurierten Gemächern des Grafen Wilhelm von Württemberg zeigt sich die üppige Pracht der spätromantischen Wohnkultur.
schloss-lichtenstein.de

- 10 HAUPT- UND LANDGESTÜT MARBACH**
Im ältesten staatlichen Gestüt Deutschlands erfahren Pferdefans bei einem Rundgang viel Wissenswertes über Pferderassen, die Arbeit im Gestüt und dessen Geschichte. Mit dem historischen Triebwagen erreicht man den Bahnhof Marbach und könnte dort auch wieder die Rückfahrt antreten. Die drei historischen Gestüthöfe, die Hengstparaden, die Gestütsführungen und Stuten und Fohlen auf den Weiden ziehen viele Interessierte an.
gestuet-marbach.de

- 11 GEDENKSTÄTTE GRAFENECK**
Gedenkstätte für die Opfer der Euthanasieverbrechen im Nationalsozialismus in Baden-Württemberg: Zwischen Januar 1940 und August 1941 wurden in Deutschland mehr als 70.000 psychisch kranke und geistig behinderte Menschen ermordet. Dies geschah an sechs Orten, einer davon war das abgelegene ehemalige Jagd- und Sommerschloss der Grafen von Württemberg, Grafeneck.
gedenkstaette-grafeneck.de



Fahrplan Sonn- und Feiertage

Ulm → Münsingen → Engstingen → Gammertingen → Sigmaringen (RB 59 und RB 59a)

Haltestellen	Uhrzeit				
Ulm Hbf	09:20	11:17	14:17	16:17	18:42**
Herrlingen	09:27				
Blaubeuren	09:40	11:29	14:29	16:29	19:05
Schelklingen an	09:47	11:33*	14:33*	16:33*	19:11*
Schelklingen ab	09:50	11:38	14:38	16:38	19:17
⊗ Sondernach	10:05	11:53	14:53	16:53	19:32
Münsingen an	10:28	12:16	15:16	17:16	19:54
Münsingen ab	10:35	12:20	16:20		
⊗ Grafeneck	10:43	12:28	16:28		
Marbach	10:47	12:32	16:32		
Gomadingen	10:52	12:37	16:37		
Engstingen an	11:06	12:51	16:51*		
Engstingen ab	11:08		17:13*		
Engstingen Schulzentrum	11:10		17:15		
Haidkapelle an	11:15*		17:21		
Trochtelfingen	11:32		17:33		
Gammertingen an	11:46		17:46		
Gammertingen ab	11:48		17:48		
Sigmaringen	12:23		18:23		

Sigmaringen → Gammertingen → Engstingen → Münsingen → Ulm (RB 59 und RB 59a)

Haltestellen	Uhrzeit			
Sigmaringen		10:12		15:38
Gammertingen		10:47		16:11
Gammertingen ab	09:12	10:49		16:15
Trochtelfingen	09:25	11:02		16:28
Haidkapelle an	09:37	11:14*		16:40
Engstingen an	09:45	11:33		16:48*
Engstingen ab	09:47	11:35	12:57	16:53
Gomadingen	10:02	11:50	13:12	17:08
Marbach	10:07	11:55	13:17	17:13
⊗ Grafeneck	10:09	11:57	13:19	17:15
Münsingen an	10:20	12:08	13:30	17:26
Münsingen ab	08:00	10:30	13:39	15:39
⊗ Sondernach	08:20	10:50	13:59	15:59
Schelklingen an	08:37	11:07*	14:16*	16:16*
Schelklingen ab	08:40	11:21*	14:21*	16:21*
Blaubeuren	08:46	11:29	14:29	16:29
Ulm Hbf	09:04	11:41	14:41	16:41

Gültig vom 1. Mai bis 19. Oktober 2025 an allen Sonn- und Feiertagen. Weitere Halte zwischen Gammertingen und Schelklingen: Mägerkingen, Trochtelfingen Alb-Gold, Engstingen Schulzentrum, Kohlstetten, Offenhausen, Hütten und Schmiechen Altbahn.

* Umstieg erforderlich.
 ** Bis Schelklingen nicht 1. Mai, 29. Mai, 13. Juli, 14. September und 12. Oktober 2025

⊗ Bedarfshalt – bitte Aussteigewunsch frühzeitig der Zugbegleitung melden.

Es handelt sich um einen Fahrplanauszug!